

# Les plastiques polluent notre monde...

ils sont présents dans l'air, les sols, les eaux et dans nos corps

## Production

- La production des multiples types de plastiques consomme beaucoup d'énergies
- Les additifs chimiques rajoutés (PFAS, DEHP, Phtalates...) empoisonnent les humains et l'environnement

## Extraction

- 1 kg de plastique nécessite 1 lt de pétrole
- Les lobbys de la pétrochimie s'opposent aux initiatives pour limiter la production des plastiques



## Usages multiples

- Les plastiques envahissent toutes les facettes de nos modes de vie (construction, médecine, transports, agriculture, mode...)
- Chaque suisse consomme 127 kg/an de plastiques dont 35% d'emballages à usage unique

## Gestion difficile des déchets plastiques

- En Suisse, seuls 10% des déchets plastiques sont collectés séparément; 6% sont recyclés; la majorité des déchets plastiques est incinérée
- Le recyclage coûte 20% moins cher que l'incinération; mais il freine la recherche d'alternatives aux plastiques qui est la seule solution durable...
- Les pays du sud sont encore plus démunis face aux déchets plastiques : l'usage des plastiques augmente et les infrastructures de gestion des déchets sont limitées
- Les microplastiques sont ingérables et deviennent un grave problème mondial, pour l'environnement et la santé publique



# Les plastiques...

## Des gestes individuels aux actions collectives...

### Réduire - Refuser

- S'informer sur les déchets plastiques; les éviter pour tout usage au quotidien et même plus spécifiquement : par ex. dans la construction / rénovation d'un logement, choisir des matériaux biosourcés ; dans l'habillement, n'acheter que des vêtements en fibres naturelles (recyclables, sans polyester); dans la consommation, refuser les plastiques à usage unique (grandes surfaces d'alimentation, FOOD truck)
- Demander à nos autorités de signer le nouveau traité mondial visant à mettre fin à la pollution plastique  
<https://www.greenpeace.ch/fr/story-fr/118174/inc5-prochaines-etapes/>  
ou <https://www.youtube.com/watch?v=a9ehlgXL2uQ>
- Soutenir les ONG qui luttent contre les plastiques; éviter d'en produire selon l'Office fédéral de l'environnement:  
<https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/dechets/guide-des-dechets-a-z/matieres-plastiques.html#:~:text=Plusieurs%20prestataires%20priv%C3%A9s%20offrent%20des,objet%20d'une%20valorisation%20mat%C3%A8re>

### Ré-utiliser

- Échanger et acheter en seconde main, par ex. les jeux en plastique (LEGO, Playmobil, etc.) ;
- Favoriser, dans nos communes, des bibliothèques d'objets  
<https://www.rts.ch/info/suisse/12014340-les-bibliotheques-dobjets-fleurissent-en-suisse-romande.html>

### Collecter – recycler - valoriser

- Se munir de l'application LOOPING.CH pour mieux savoir que faire de nos déchets et trier plus efficacement
- La Migros et COOP recyclent gratuitement les bouteilles en plastique, non-PET; les MMM Migros (Avry-Centre, Agy, Marly) vendent des sacs pour récolter et rapporter les plastiques qui seront recyclés : sacs et sachets, films de protection, emballages cosmétiques, pots yogourt, gobelets, bouteilles de produits ménagers, laitiers, de nettoyage, etc.
- Demander
  - aux autorités politiques, de favoriser la création d'usines de recyclage de plastiques
  - aux communes, de mettre en place des dispositifs de récolte des déchets plastiques

### Trouver des alternatives

- Acheter en vrac / à la coupe, apporter nos récipients ; utiliser bocaux en verre, sacs en papier recyclé/en tissus, mouchoirs en tissu, éponges végétales, film biodégradable de préservation des aliments, tawashi  
[https://www.youtube.com/watch?v=tIOENBU\\_Z54](https://www.youtube.com/watch?v=tIOENBU_Z54), etc.
- Faire pression sur nos pouvoirs publics pour qu'ils soutiennent l'innovation dans la recherche d'alternatives aux plastiques dans tous les domaines (agriculture, construction...) ; qu'ils interdisent les plastiques et leurs additifs, nocifs pour notre santé, etc.